



Ralentí de Vehículos Motorizados y la Salud

¿Por qué es perjudicial el ralentí?

El ralentí de los vehículos es común. Los conductores pueden dejar el motor encendido mientras calientan sus autos o mientras esperan a las personas que van a recoger. Esto es especialmente común fuera de las escuelas, donde las personas recogen a los niños.



La contaminación liberada por los vehículos en ralentí es perjudicial para el medio ambiente y para la salud de las personas. ¹ Un solo vehículo que deja y recoge niños en la escuela libera tres libras de contaminación en el aire cada mes. ² Los niños son particularmente vulnerables a esta contaminación del aire porque:

- Sus pulmones aún están en desarrollo.
- Respiran más rápido que los adultos. ^{3 4}
- Debido a su estatura, están más cerca del suelo y, por lo tanto, más cerca de los tubos de escape de los vehículos.



Hay muchos problemas de salud asociados con la contaminación del aire tanto en niños como en adultos, incluyendo asma, enfermedades cardiovasculares y cáncer. ⁵

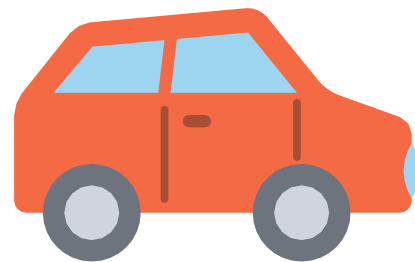




¿Cómo me afecta directamente el ralentí?

Muchas personas creen que dejar el motor en ralentí es mejor para su auto y para su bolsillo. La verdad es que:

- La mejor manera de calentar su vehículo es conducirlo lentamente. Incluso cuando hace frío afuera, no es necesario dejar el motor encendido por más de 30 segundos antes de conducir. ^{6 7}



- El ralentí puede causar daños al motor. ⁸

- Diez segundos de ralentí consumen más gasolina que volver a encender el motor. Podría ahorrar combustible y dinero apagando el automóvil. ^{6 7}



¿Qué significa esto para mí y mi comunidad?



Al apagar el motor de su vehículo, usted puede:

- Mejorar la salud de los niños en su comunidad
- Proteger el medio ambiente
- Ahorrar gasolina y dinero
- Reducir el desgaste de su vehículo

¡Juntos podemos hacer la diferencia!

Consulte http://mleead.umich.edu/Coec_Fact_Sheets.php para ver las citas incluidas en esta hoja informativa.

Esta investigación fue apoyada por el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental (NIEHS) (#R01ES022616, #R01ES032389) y la Fundación Familiar Fred A. y Barbara M. Erb, con apoyo adicional proporcionado por el Michigan Center on Lifestage Environmental Exposures and Disease (M-LEEaD) (NIEHS #P30ES017885).